

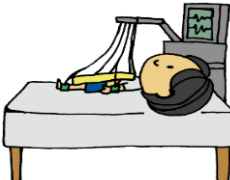


ほけんだより6月

吾妻特別支援学校 保健室
R7.5.27

木々の緑が色濃くなる時期となりました。梅雨も近づき、気温も湿度も高めてじめじめとした蒸し暑さを感じることもあります。その一方で雨やくもりの日は気温が下がり寒い日もあります。体調に合わせて服装を変えたり、熱中症対策も行い、体調を崩さない工夫を心がけましょう。

6月健康診断予定 ～健康診断まだまだ続きます!～

胸部 X 線検査 	小学部1年生 6月9日(月) 10:00～ 高等部1年生 6月25日(金) 13:00～	○ 対象者は小1、高1全員 ○ 検診車の中で胸のレントゲンを撮ります ○ 服装は無地のTシャツ(体育着可) ○ 髪が長い人はゴムで縛る ○ 対象者には詳しい注意事項を記載した「ほけんだより 検診号」を配布します
尿検査 (未提出・再提出) 	6月18日(水) 登校後、すぐに回収	○ 対象は5月の尿検査で未提出の人、5月の尿検査の結果、再検査になった人。 ○ 対象者には、前日に保健室からお知らせと検査用品を配付します。
心臓検診(心電図) 	6月26日(木) 小中学部 11:00～ 高等部 小中学部終了後	○ 対象は小学部1・4年、中学部1年、高等部1年。 ○ 心臓が正常に動いているか調べる検査です。 ○ ベッドに横になって、じっと動かず受けます。 ○ 痛みのない検査です。 ○ 対象者には、事前に「心臓検診調査票及び健康診断票」を配付しています。
耳鼻科検診 	6月30日(月) 高等部 9:10～ 小中学部 9:30～	○ 学校医：川島先生(川島医院) ○ 耳、鼻、のどに異常がないか調べます。 ○ 耳が髪にかかる場合は、ピンでめましょう。 ○ 検診前に鼻をかみましょう。

受診のすすめを配布しています

4月から実施している健康診断ですが、検診が終了したものから順に、より詳しい検査や受診が必要な児童生徒には、「受診のすすめ」をお渡ししています。速やかに医療機関を受診し、「受診報告書」の提出してください。

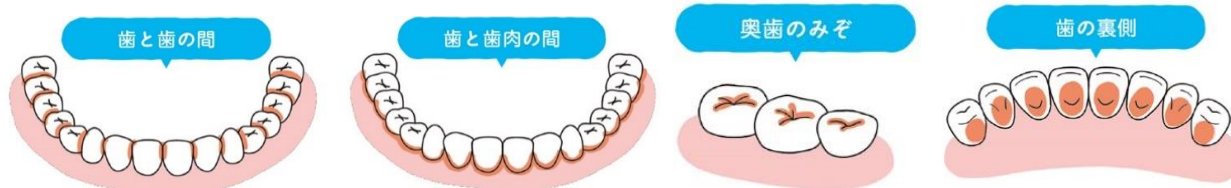


は くち けんこう まも 歯と口の健康を守ろう

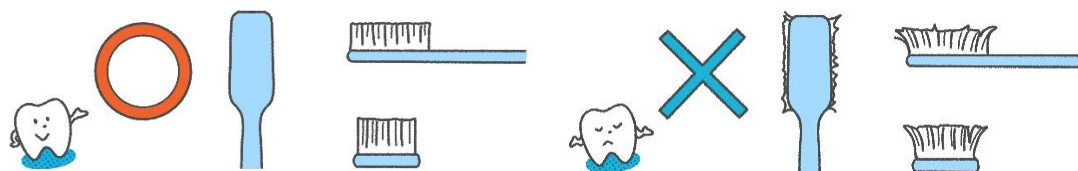


ちゃんと歯みがきできていますか？

きちんと歯みがきをしているつもりでも、みがき残しがあるかもしれません。みがき残しの多い部分を意識して、ていねいにみがきましょう。



きれいに歯をみがくために、歯ブラシの状態もチェックしましょう。歯ブラシを後ろから見て毛先が広がっていたら新しいものに取り替えましょう。



は ちよう き かんこうかん 歯ブラシを長期間交換しないと・・・

① 歯垢除去率が下がる

毛先が広がっていると歯にしっかりとブラシが当たらず、歯垢が取り除きにくくなります。

② 歯や歯肉を傷つける

広がった毛先が歯肉に当たり、歯や歯肉にダメージを与えます。

③ 細菌が繁殖する

長く使っていると不衛生になりがちです。



「1か月に1度」を目安に、新しい歯ブラシと交換しよう！
1～2週間くらいで毛先が開いてしまう場合は、
みがく力が強すぎるかもしれないので注意してね！



保護者の方へ お知らせ

昨年度から毎月1回各校舎ごとに「カフト」というアプリケーションを活用して行う保健集会を行っています。内容は毎月の保健目標の確認をしています。今年度は、その様子と実際にやったクイズの内容の一部を学校ホームページに掲載しています。自分の身体に興味関心を持ち、健康について考え、楽しく学べる機会になるように設問を行い、実施しています。ぜひ、各ご家庭でも話題にあげていただき、一緒にクイズに挑戦していただきたいと思いますので学校ホームページも併せてご確認ください。

群馬県立吾妻特別支援学校

検索